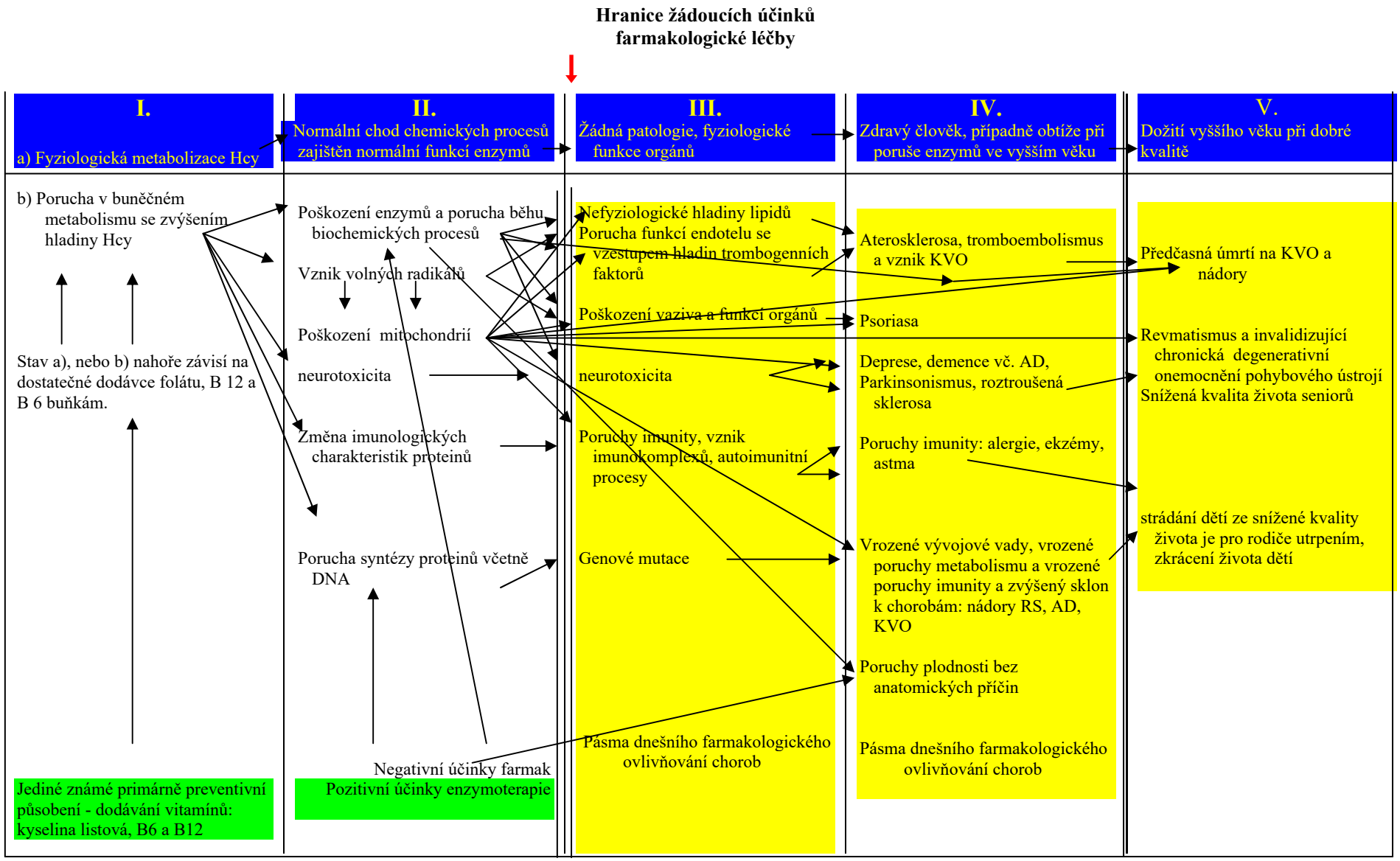Vznik poruch zdraví, fáze jejich vývoje, možnosti léčení a prevence při péčí o zdraví